



Universidade Federal de Uberlândia  
Plano de Trabalho Docente  
Resolução CONDIR nº 02/2018

Ano: 2025 Semestre: 2  
Docente: **FREDERICO BALBINO LIZARDO**  
Unidade: **INSTITUTO DE CIÊNCIAS BIOMÉDICAS**  
Regime de trabalho: **40 horas / DE**

Carga horária semanal: 40 h 0 min

**Período Letivo 2025/2 Graduação/ESTES: 13/10/2025 a 27/03/2026**  
**Período Letivo 2025/2 Medicina: 18/08/2025 a 15/12/2025**  
**Período Letivo 2025/2 Pós-Graduação: 12/08/2025 a 13/12/2025**  
**Período Letivo 2025/2 ESEBA: 04/08/2025 a 14/01/2026**

**Atividades de Ensino**

**Total aulas: 13**

**Tempo em aula: 13 h 0 min**

**Total com ensino: 24 h 50 min**

| Disciplina  | Tipo          | Aulas | Tempo aulas | Tempo atendimento | Tempo preparação | Tempo total        |
|---|---------------|-------|-------------|-------------------|------------------|--------------------|
| ICBIM31110 - Anatomia Humana                              | Graduação     | 10    | 10 h 0 min  | 2 h 25 min        | 6 h 25 min       | <b>18 h 50 min</b> |
| PPGEB44B: Eletromiografia Aplicada ao Esporte Paralímpico | Pós-Graduação | 3     | 3 h 0 min   | 1 h 30 min        | 1 h 30 min       | <b>6 h 0 min</b>   |

**Atividades de Orientação**

**11 h 0 min**

| Tipo                 | Observação/Espec.  | Quantidade | Tempo por orientação | Tempo total       |
|----------------------|--|------------|----------------------|-------------------|
| Monitoria            | EDUCAÇÃO FÍSICA-(Laboratório)                              | 6          | 0 h 45 min           | <b>4 h 30 min</b> |
| Iniciação Científica | Eduardo Chacur,Stela Araujo,Geovana Rodrigues (ED. FISICA) | 3          | 0 h 40 min           | <b>2 h 0 min</b>  |
| Mestrado             | João Rezende e Weverton Lima- PPGEB                        | 2          | 0 h 45 min           | <b>1 h 30 min</b> |
| Doutorado            | Fabio Gregorio e Franciel Arantes-PPGEB                    | 2          | 0 h 45 min           | <b>1 h 30 min</b> |
| Doutorado            | Felipe Santos e Eliza Borges-PPGEB                         | 2          | 0 h 45 min           | <b>1 h 30 min</b> |



Universidade Federal de Uberlândia  
Plano de Trabalho Docente  
Resolução CONDIR nº 02/2018

Ano: 2025 Semestre: 2  
Docente: **FREDERICO BALBINO LIZARDO**  
Unidade: **INSTITUTO DE CIÊNCIAS BIOMÉDICAS**  
Regime de trabalho: **40 horas / DE**

**Período Letivo 2025/2 Graduação/ESTES: 13/10/2025 a 27/03/2026**  
**Período Letivo 2025/2 Medicina: 18/08/2025 a 15/12/2025**  
**Período Letivo 2025/2 Pós-Graduação: 12/08/2025 a 13/12/2025**  
**Período Letivo 2025/2 ESEBA: 04/08/2025 a 14/01/2026**

Carga horária semanal: 40 h 0 min

**Atividades de Pesquisa 1 h 40 min**

| Descrição   | Tempo total |
|---|-------------|
| Efeitos da liberação miofascial na atividade EMG no supino paralímpico (MESTRADO-PPGEB)   | 0 h 20 min  |
| EMG no Supino Paralímpico (MESTRADO)  | 0 h 20 min  |
| Efeitos de exergame na atividade EMG em voluntários com e sem lombalgia (IC e DOUTORADO/PPGEB)  | 0 h 20 min  |
| Programa de exercício físico domiciliar na capacidade física e qualidade de vida de cuidadores familiares (DOUTORADO/PPGEB)   | 0 h 20 min  |
| Análise integrada de desempenho, eletromiografia e percepção subjetiva de esforço sob fadiga do core em praticantes recreacionais de fitness funcional (IC e DOUTORADO/PPGEB) | 0 h 20 min  |

**Atividades de Extensão 1 h 30 min**

| Descrição                                      | Tempo total |
|--|-------------|
| Seminários Intercursos de Anatomia             | 0 h 30 min  |
| Mortos ensinam os vivos (Laboratório Anatomia) | 1 h 0 min   |



Universidade Federal de Uberlândia  
Plano de Trabalho Docente  
Resolução CONDIR nº 02/2018

Ano: 2025 Semestre: 2  
Docente: **FREDERICO BALBINO LIZARDO**  
Unidade: **INSTITUTO DE CIÊNCIAS BIOMÉDICAS**  
Regime de trabalho: **40 horas / DE**

**Período Letivo 2025/2 Graduação/ESTES: 13/10/2025 a 27/03/2026**  
**Período Letivo 2025/2 Medicina: 18/08/2025 a 15/12/2025**  
**Período Letivo 2025/2 Pós-Graduação: 12/08/2025 a 13/12/2025**  
**Período Letivo 2025/2 ESEBA: 04/08/2025 a 14/01/2026**

Carga horária semanal: 40 h 0 min

**Atividades de Gestão 1 h 0 min**

| Tipo  | Descrição   | Tempo total      |
|-------|---|------------------|
| Outro | Coordenador Laboratório Eletromiografia e Posturografia | <b>1 h 0 min</b> |

**Outras atividades 0 h 0 min**

| Descrição | Tempo total |
|-----------|-------------|
|-----------|-------------|



Universidade Federal de Uberlândia  
Plano de Trabalho Docente  
Resolução CONDIR nº 02/2018

Ano: 2025 Semestre: 2  
Docente: **FREDERICO BALBINO LIZARDO**  
Unidade: **INSTITUTO DE CIÊNCIAS BIOMÉDICAS**  
Regime de trabalho: **40 horas / DE**

**Período Letivo 2025/2 Graduação/ESTES: 13/10/2025 a 27/03/2026**  
**Período Letivo 2025/2 Medicina: 18/08/2025 a 15/12/2025**  
**Período Letivo 2025/2 Pós-Graduação: 12/08/2025 a 13/12/2025**  
**Período Letivo 2025/2 ESEBA: 04/08/2025 a 14/01/2026**

Carga horária semanal: 40 h 0 min

**Projetos de Ensino 0 h 0 min**

| Descrição | Tempo total |
|-----------|-------------|
|           |             |

**Afastamentos 0 h 0 min**

| Tipo | Tempo total |
|------|-------------|
|      |             |

**Atividades com remuneração suplementar**

| Descrição | Local | Horários |
|-----------|-------|----------|
|           |       |          |



**Universidade Federal de Uberlândia**  
**Plano de Trabalho Docente**  
**Resolução CONDIR nº 02/2018**

Ano: 2025 Semestre: 2  
Docente: **FREDERICO BALBINO LIZARDO**  
Unidade: **INSTITUTO DE CIÊNCIAS BIOMÉDICAS**  
Regime de trabalho: **40 horas / DE**

Período Letivo 2025/2 Graduação/ESTES: 13/10/2025 a 27/03/2026  
Período Letivo 2025/2 Medicina: 18/08/2025 a 15/12/2025  
Período Letivo 2025/2 Pós-Graduação: 12/08/2025 a 13/12/2025  
Período Letivo 2025/2 ESEBA: 04/08/2025 a 14/01/2026

Carga horária semanal: 40 h 0 min

16 de outubro de 2025

Página 4 de 5

**Observações**

0



**Universidade Federal de Uberlândia**  
**Plano de Trabalho Docente**  
**Resolução CONDIR nº 02/2018**

Ano: 2025 Semestre: 2  
Docente: **FREDERICO BALBINO LIZARDO**  
Unidade: **INSTITUTO DE CIÊNCIAS BIOMÉDICAS**  
Regime de trabalho: **40 horas / DE**

Carga horária semanal: 40 h 0 min

Período Letivo 2025/2 Graduação/ESTES: 13/10/2025 a 27/03/2026

Período Letivo 2025/2 Medicina: 18/08/2025 a 15/12/2025

Período Letivo 2025/2 Pós-Graduação: 12/08/2025 a 13/12/2025

Período Letivo 2025/2 ESEBA: 04/08/2025 a 14/01/2026

---

16 de outubro de 2025

Página 5 de 5