



Universidade Federal de Uberlândia
Plano de Trabalho Docente
Resolução CONDIR nº 02/2018

Ano: 2024 Semestre: 2
Docente: **Frederico Balbino Lizardo**
Unidade: **Instituto de Ciências Biomédicas**
Regime de trabalho: **40 horas / DE**

Carga horária semanal: 40 h 0 min

Período Letivo 2024/2 Graduação/ESTES: 09/12/2024 a 24/05/2025
Período Letivo 2024/2 Medicina: 14/10/2024 a 27/02/2025
Período Letivo 2025/1 Pós-Graduação: 12/03/2025 a 12/07/2025
Período Letivo 2025/1 ESEBA: 01/02/2025 a 18/07/2025

Atividades de Ensino

Total aulas: 10

Tempo em aula: 10 h 0 min

Total com ensino: 20 h 0 min

Disciplina	Tipo	Aulas	Tempo aulas	Tempo atendimento	Tempo preparação	Tempo total
ICBIM31110 - Anatomia Humana	Graduação	10	10 h 0 min	4 h 0 min	6 h 0 min	20 h 0 min

Atividades de Orientação

6 h 30 min

Tipo	Observação/Espec.	Quantidade	Tempo por orientação	Tempo total
Monitoria	Laboratório Anatomia: Giovanna Bolina	1	0 h 45 min	0 h 45 min
Monitoria	Laboratório Anatomia: Eduarda Andrade	1	0 h 45 min	0 h 45 min
Monitoria	Laboratório Anatomia: João Victor Franco	1	0 h 45 min	0 h 45 min
Monitoria	Laboratório Anatomia: Geovana Oliveira	1	0 h 45 min	0 h 45 min
Monitoria	Laboratório Anatomia: Giovanna Barros	1	0 h 45 min	0 h 45 min
Monitoria	Laboratório Anatomia: Luna Guimarães	1	0 h 45 min	0 h 45 min
Iniciação Científica	PIBIC- Giovana Caixeta	1	1 h 0 min	1 h 0 min
TCC	Rafael Keocheguerians Ribeiro	1	1 h 0 min	1 h 0 min



Universidade Federal de Uberlândia
Plano de Trabalho Docente
Resolução CONDIR nº 02/2018

Ano: 2024 Semestre: 2
Docente: **Frederico Balbino Lizardo**
Unidade: **Instituto de Ciências Biomédicas**
Regime de trabalho: **40 horas / DE**

Carga horária semanal: 40 h 0 min

Período Letivo 2024/2 Graduação/ESTES: 09/12/2024 a 24/05/2025
Período Letivo 2024/2 Medicina: 14/10/2024 a 27/02/2025
Período Letivo 2025/1 Pós-Graduação: 12/03/2025 a 12/07/2025
Período Letivo 2025/1 ESEBA: 01/02/2025 a 18/07/2025

Atividades de Pesquisa 11 h 30 min

Descrição	Tempo total
Efeitos de uma intervenção aguda de liberação miofascial na variabilidade da frequência cardíaca e EMG (CO-ORIENTAÇÃO MESTRADO- João Luis Rezende/ PPGEB)	1 h 30 min
EMG e Pole Dance (CO-ORIENTAÇÃO MESTRADO- Johann Caldas Teixeira e Daniele Temis/ PPGEB)	2 h 0 min
EMG e posturografia em adolescentes que utilizam smartphones (CO-ORIENTAÇÃO DOUTORADO- Fabio Clemente Gregorio / PPGEB)	2 h 0 min
Efeitos de exergame na atividade EMG em voluntários com e sem lombalgia (CO-ORIENTAÇÃO DOUTORADO- Phillipe Alves Santos/ PPGEB)	2 h 0 min
Suplementação e respostas dos componentes neuromusculares e variabilidade cardíaca em prova simulada em ciclistas (CO-ORIENTAÇÃO DOUTORADO- Franciel Arantes/ PPGEB)	2 h 0 min
Programa de exercício físico domiciliar na capacidade física e qualidade de vida de cuidadores familiares (CO-ORIENTAÇÃO DOUTORADO- Eliza Fernanda Borges/ PPGEB)	2 h 0 min

Atividades de Extensão 2 h 0 min

Descrição	Tempo total
Seminários Intercursos de Anatomia (Laboratório Anatomia)	1 h 0 min
Mortos ensinam os vivos (Laboratório Anatomia)	1 h 0 min



Universidade Federal de Uberlândia
Plano de Trabalho Docente
Resolução CONDIR nº 02/2018

Ano: 2024 Semestre: 2
Docente: **Frederico Balbino Lizardo**
Unidade: **Instituto de Ciências Biomédicas**
Regime de trabalho: **40 horas / DE**

Período Letivo 2024/2 Graduação/ESTES: 09/12/2024 a 24/05/2025
Período Letivo 2024/2 Medicina: 14/10/2024 a 27/02/2025
Período Letivo 2025/1 Pós-Graduação: 12/03/2025 a 12/07/2025
Período Letivo 2025/1 ESEBA: 01/02/2025 a 18/07/2025

Carga horária semanal: 40 h 0 min

Atividades de Gestão 0 h 0 min

Tipo	Descrição	Tempo total

Outras atividades 0 h 0 min

Descrição	Tempo total



Universidade Federal de Uberlândia
Plano de Trabalho Docente
Resolução CONDIR nº 02/2018

Ano: 2024 Semestre: 2
Docente: **Frederico Balbino Lizardo**
Unidade: **Instituto de Ciências Biomédicas**
Regime de trabalho: **40 horas / DE**

Período Letivo 2024/2 Graduação/ESTES: 09/12/2024 a 24/05/2025
Período Letivo 2024/2 Medicina: 14/10/2024 a 27/02/2025
Período Letivo 2025/1 Pós-Graduação: 12/03/2025 a 12/07/2025
Período Letivo 2025/1 ESEBA: 01/02/2025 a 18/07/2025

Carga horária semanal: 40 h 0 min

Projetos de Ensino 0 h 0 min

Descrição	Tempo total

Afastamentos 0 h 0 min

Tipo	Tempo total

Atividades com remuneração suplementar

Descrição	Local	Horários



Universidade Federal de Uberlândia
Plano de Trabalho Docente
Resolução CONDIR nº 02/2018

Ano: 2024 Semestre: 2
Docente: **Frederico Balbino Lizardo**
Unidade: **Instituto de Ciências Biomédicas**
Regime de trabalho: **40 horas / DE**

Período Letivo 2024/2 Graduação/ESTES: 09/12/2024 a 24/05/2025
Período Letivo 2024/2 Medicina: 14/10/2024 a 27/02/2025
Período Letivo 2025/1 Pós-Graduação: 12/03/2025 a 12/07/2025
Período Letivo 2025/1 ESEBA: 01/02/2025 a 18/07/2025

Carga horária semanal: 40 h 0 min

Observações

0