



Universidade Federal de Uberlândia  
Plano de Trabalho Docente  
Resolução CONDIR nº 02/2018

Ano: 2025 Semestre: 1  
Docente: **Frederico Balbino Lizardo**  
Unidade: **Instituto de Ciências Biomédicas**  
Regime de trabalho: **40 horas / DE**

Carga horária semanal: 40 h 0 min

**Período Letivo 2025/1 Graduação/ESTES: 02/06/2025 a 29/09/2025**  
**Período Letivo 2025/1 Medicina: 24/03/2025 a 23/07/2025**  
**Período Letivo 2025/1 Pós-Graduação: 12/03/2025 a 12/07/2025**  
**Período Letivo 2025/1 ESEBA: 24/02/2025 a 18/07/2025**

**Atividades de Ensino**

**Total aulas: 12**

**Tempo em aula: 12 h 0 min**

**Total com ensino: 23 h 0 min**

Disciplina	Tipo	Aulas	Tempo aulas	Tempo atendimento	Tempo preparação	Tempo total
ICBIM31110 - Anatomia Humana	Graduação	10	10 h 0 min	2 h 0 min	6 h 0 min	<b>18 h 0 min</b>
ICBIM39023-Anatomia do Movimento I	Graduação	2	2 h 0 min	1 h 0 min	2 h 0 min	<b>5 h 0 min</b>

**Atividades de Orientação**

**10 h 0 min**

Tipo	Observação/Espec.	Quantidade	Tempo por orientação	Tempo total
Monitoria	EDUCAÇÃO FÍSICA-(Laboratório)	6	0 h 30 min	<b>3 h 0 min</b>
Iniciação Científica	PIBIC- Giovana Caixeta	1	1 h 0 min	<b>1 h 0 min</b>
Mestrado	João Rezende e Daniele Temis- PPGE	2	1 h 0 min	<b>2 h 0 min</b>
Doutorado	Fabio Gregorio e Franciel Arantes-PPGE	2	1 h 0 min	<b>2 h 0 min</b>
Doutorado	Felipe Santos e Eliza Borges-PPGE	2	1 h 0 min	<b>2 h 0 min</b>



**Universidade Federal de Uberlândia**  
**Plano de Trabalho Docente**  
**Resolução CONDIR nº 02/2018**

Ano: 2025 Semestre: 1  
Docente: **Frederico Balbino Lizardo**  
Unidade: **Instituto de Ciências Biomédicas**  
Regime de trabalho: **40 horas / DE**

**Período Letivo 2025/1 Graduação/ESTES: 02/06/2025 a 29/09/2025**  
**Período Letivo 2025/1 Medicina: 24/03/2025 a 23/07/2025**  
**Período Letivo 2025/1 Pós-Graduação: 12/03/2025 a 12/07/2025**  
**Período Letivo 2025/1 ESEBA: 24/02/2025 a 18/07/2025**

Carga horária semanal: 40 h 0 min

**Atividades de Pesquisa 4 h 0 min**

Descrição	Tempo total
Efeitos de uma intervenção aguda de liberação miofascial na variabilidade da frequência cardíaca e EMG (MESTRADO-PPGEB)	<b>0 h 30 min</b>
EMG e Pole Dance (MESTRADO/PPGEB)	<b>0 h 30 min</b>
EMG e posturografia em adolescentes que utilizam smartphones (DOUTORADO/PPGEB)	<b>1 h 0 min</b>
Efeitos de exergame na atividade EMG em voluntários com e sem lombalgia (DOUTORADO/PPGEB)	<b>1 h 0 min</b>
Programa de exercício físico domiciliar na capacidade física e qualidade de vida de cuidadores familiares (DOUTORADO/PPGEB)	<b>1 h 0 min</b>

**Atividades de Extensão 2 h 0 min**

Descrição	Tempo total
Seminários Intercursos de Anatomia	<b>1 h 0 min</b>
Mortos ensinam os vivos (Laboratório Anatomia)	<b>1 h 0 min</b>



**Universidade Federal de Uberlândia**  
**Plano de Trabalho Docente**  
**Resolução CONDIR nº 02/2018**

Ano: 2025 Semestre: 1  
Docente: **Frederico Balbino Lizardo**  
Unidade: **Instituto de Ciências Biomédicas**  
Regime de trabalho: **40 horas / DE**

**Período Letivo 2025/1 Graduação/ESTES: 02/06/2025 a 29/09/2025**  
**Período Letivo 2025/1 Medicina: 24/03/2025 a 23/07/2025**  
**Período Letivo 2025/1 Pós-Graduação: 12/03/2025 a 12/07/2025**  
**Período Letivo 2025/1 ESEBA: 24/02/2025 a 18/07/2025**

Carga horária semanal: 40 h 0 min

**Atividades de Gestão 1 h 0 min**

Tipo	Descrição	Tempo total
Outro	Coordenador Laboratório Eletromiografia e Posturografia	<b>1 h 0 min</b>

**Outras atividades 0 h 0 min**

Descrição	Tempo total



Universidade Federal de Uberlândia  
Plano de Trabalho Docente  
Resolução CONDIR nº 02/2018

Ano: 2025 Semestre: 1  
Docente: **Frederico Balbino Lizardo**  
Unidade: **Instituto de Ciências Biomédicas**  
Regime de trabalho: **40 horas / DE**

**Período Letivo 2025/1 Graduação/ESTES: 02/06/2025 a 29/09/2025**  
**Período Letivo 2025/1 Medicina: 24/03/2025 a 23/07/2025**  
**Período Letivo 2025/1 Pós-Graduação: 12/03/2025 a 12/07/2025**  
**Período Letivo 2025/1 ESEBA: 24/02/2025 a 18/07/2025**

Carga horária semanal: 40 h 0 min

**Projetos de Ensino 0 h 0 min**

Descrição	Tempo total

**Afastamentos 0 h 0 min**

Tipo	Tempo total

**Atividades com remuneração suplementar**

Descrição	Local	Horários



**Universidade Federal de Uberlândia**  
**Plano de Trabalho Docente**  
**Resolução CONDIR nº 02/2018**

Ano: 2025 Semestre: 1  
Docente: **Frederico Balbino Lizardo**  
Unidade: **Instituto de Ciências Biomédicas**  
Regime de trabalho: **40 horas / DE**

**Período Letivo 2025/1 Graduação/ESTES: 02/06/2025 a 29/09/2025**  
**Período Letivo 2025/1 Medicina: 24/03/2025 a 23/07/2025**  
**Período Letivo 2025/1 Pós-Graduação: 12/03/2025 a 12/07/2025**  
**Período Letivo 2025/1 ESEBA: 24/02/2025 a 18/07/2025**

Carga horária semanal: 40 h 0 min

10 de junho de 2025

Página 4 de 5

**Observações**

0



**Universidade Federal de Uberlândia**  
**Plano de Trabalho Docente**  
**Resolução CONDIR nº 02/2018**

Ano: 2025 Semestre: 1  
Docente: **Frederico Balbino Lizardo**  
Unidade: **Instituto de Ciências Biomédicas**  
Regime de trabalho: **40 horas / DE**

Carga horária semanal: 40 h 0 min

Período Letivo 2025/1 Graduação/ESTES: 02/06/2025 a 29/09/2025

Período Letivo 2025/1 Medicina: 24/03/2025 a 23/07/2025

Período Letivo 2025/1 Pós-Graduação: 12/03/2025 a 12/07/2025

Período Letivo 2025/1 ESEBA: 24/02/2025 a 18/07/2025

---

10 de junho de 2025

Página 5 de 5